

Versailles samedi 27 janvier 2007.

Conférence Veg Asso par Sandrine Boislève.

La conférence a été organisée par Marie Dominique Démaret, végétarienne de longue date et adhérente de l'association Fontaine de Gaïa. Cette association loi 1901 existe depuis 2005. Elle est très active et développe, entre autre, des actions locales et quotidiennes de défense environnementale, des livraisons hebdomadaires de paniers de fruits et légumes bio, la création d'un jardin médiéval etc.

Comme indiqué sur les affiches annonçant ce café débat, les premiers invités arrivent vers 9h. Bientôt, une vingtaine de personnes dont une majorité de mères de famille membres de Fontaine de Gaïa, remplit la petite salle municipale.

Sandrine se présente à l'assemblée, établit l'historique de son association « Veg'Asso » et débute son exposé par une simple question : « que signifie, pour vous, le mot végétarisme ? ». Chacun s'exprime diversement et sans timidité. Le public, dans son ensemble ne dissocie pas le végétarisme d'une motivation compassionnelle à l'égard des animaux même si pour certains il s'agit d'abord d'une question de santé humaine. Les bases du débat sont alors posées tout en sachant que d'une consommation actuelle de 220 millions de tonnes de viande, l'humanité s'achemine vers 560 millions d'ici 40 ans.

La conférencière reprend, dans un ordre établi, les sujets soulevés par les réponses des participants. Avec aisance et clarté elle relate les ravages de la production mondiale de viande par comparaison à tous les aspects bénéfiques du végétarisme. Ponctué de chiffres précis, le discours rappelle qu'une alimentation dénuée de chaire animale contribue largement au développement durable, se veut entre autre moins polluante et sans OGM. Il est un fait incontestable que, de part le monde, les 24 milliards d'animaux destinés à la consommation des hommes ne sont, sous cet aspect écologique, qu'un maillon très pesant et inefficace de la chaîne alimentaire humaine. Bien entendu cela rend encore plus intolérable l'aberration d'une souffrance extrême endurée par ces animaux au cours de leur vie et de leur mise à mort.

La question, primordiale, de la santé humaine est bien entendue abordée. De part divers arguments exposés, le végétarisme s'impose comme une évidence aux problèmes de malnutrition et de faim dans le monde. Avec l'eau, l'énergie et le sol gaspillés pour la production d'un seul kilo de viande on peut produire l'équivalent, en moyenne, de 100kgs de légumes ! Par ailleurs de nombreuses études démontrent que les végétariens sont également en meilleure forme physique car moins sujets aux cancers, aux maladies cardio vasculaires ou par exemple à l'absorption de résidus toxiques.

La projection du DVD « La terre dévorée » d'une vingtaine de minutes commentées par Paul Mac Cartney et traduit en français vient ponctuer la conférence. A la fin de la séance l'assistance reste captivée par des images qui dressent un bilan incroyablement réaliste de la situation d'urgence dans laquelle les bases d'une alimentation carnée ont plongé la terre et ses habitants. La dernière phrase du film conclue « si vous voulez agir et changer les choses, devenez végétariens ».

Enfin, Sandrine explique que se nourrir végétarien ce n'est pas simplement supprimer la viande de ses repas mais c'est aussi la remplacer par de nouveaux ingrédients très facilement à notre portée. La cuisine végétarienne est équilibrée, goûteuse et riche dès lors qu'elle est variée et que l'on y prend plaisir.

La matinée se termine par une dégustation de toasts et une collation. Personne ne repartira sans avoir demandé un livre de recette ou un Végétarien Magazine....