

Le « Végé Tour » fait escale à Mozac



VÉGÉTARISME. Le collectif AVA (Auvergne végétarienne attitude) tenait hier un stand au magasin « La vie en bio » à Espace Mozac, dans le cadre de son « Végé Tour ». Toute la journée, Thierry Blancheton a répondu aux questions sur l'alimentation végétarienne et expliqué ses bienfaits sur la santé, l'écologie, le bien-être et le droit des animaux. « On peut très bien manger sans avoir ni viande, ni poisson, ni œuf, ni lait dans son assiette » a-t-il assuré, dégustation de toasts de produits végétaux à l'appui.