



## Table d'information du Végé-Tour

Mozac  
Vendredi 1<sup>er</sup> août 2008



Association Végétarienne  
de France

Malgré la pluie qui a ponctué la journée de ses averses intermittentes, je me suis confortablement installé à l'extérieur du magasin « La Vie en Bio », abrité par le auvent du bâtiment. Toute l'équipe m'a chaleureusement accueilli et Christine, la responsable végétarienne avait mijoté pour nous deux un excellent plat de légumes frais pour le déjeuner. Une vingtaine de coutumiers des lieux ont défilé sur le stand de 9h à 18h. Il y a eu quelques signatures de pétitions notamment pour la libération des camarades autrichiens ([http://www.vgt.at/actionalert/repression/petition/index\\_en.php](http://www.vgt.at/actionalert/repression/petition/index_en.php)). Les sujets d'actualités furent abordés comme la campagne BSC (<http://bronzes-sans-cruaute.org/>) et l'action L214 en faveur des lapins (<http://www.l214.com/>) mais aussi des sujets de fond sur le végétalisme, le bien être animal, le militantisme, le droit des animaux etc. Une fois de plus pas mal de personnes intolérantes au gluten ou au lait sont venus poser des questions. Pratiquement toutes les personnes ont affirmé avoir réduit leur consommation de viande, quelques unes ayant décidé de passer progressivement au végétarisme. Un journaliste de La Montagne s'est présenté pour effectuer un petit reportage au moment de la dégustation des toasts (visible ici : <http://collectif.ava.free.fr/medias/presse.htm>). Au fil de la journée j'ai retrouvé avec plaisir des habitués du marché tout proche de Riom, tous persuadés que le stand AVA y était encore présent chaque samedi ! Signe de l'intérêt suscité par ma présence durant près de 2 ans. Côté finances : record de fond de porte monnaie battu, avec 3 euros de recettes ! Christine a malgré tout sauvé l'honneur en achetant pour la revente 10 tableaux nutritionnels et 8 guides du végétarien de l'AVF.

Comme bien souvent, je retiendrais de cette journée militante les sourires et les regards porteurs d'espoirs, les encouragements de ce végétarien militant de Greenpeace et les témoignages de sympathie parfois si touchant. La reconnaissance des droits des animaux, le défense de leur bien être font l'objet de nombreuses et diverses actions de par le monde. La promotion du végétarisme et d'un mode de vie végan fait parti intégrante de ces actions. C'est une tâche répétitive, parfois décourageante mais oh combien utile et nécessaire.

*« Tout n'ai jamais noir, jamais blanc. La couleur que la lumière prend, au fond de l'erreur je la vois souvent. J'ai perdu toutes mes illusions, je fais avec mes contradictions mais je défends mes convictions. Un nouveau jour va se lever, je ne veux pas l'abandonner, à cette fausse vérité qui dit que rien ne peut changer, à ce même sentiment qui plane d'un avenir en filigrane »*

*Extrait de la chanson « Un nouveau jour » du groupe auvergnat AX's*  
(<http://www.eldoraville.com/index2.htm>)

Photos du stand ci-dessous

