



Revue

végétarienne

dont 2^e éd. web
en la 18^e année
d'édition papier
en ce 2^e trim. 2007
Agréation P 302196

Bureau de dépôt
6970 Tenneville
Belgique fr

*La non-violence concrète
éduque notre planète*

Foule immense, mais chaleureuse non-violence !

2 fêtes publiques de 2 femmes politiques

de partis différents. Bruxelles, 1^{er} W-E de juin.

Nos stands s'y sont exprimé sans restriction (pp. 18-19)

*Watermael-Boitsfort
Fête des Fleurs*

*Cinquantenaire :
Fête Environnement*



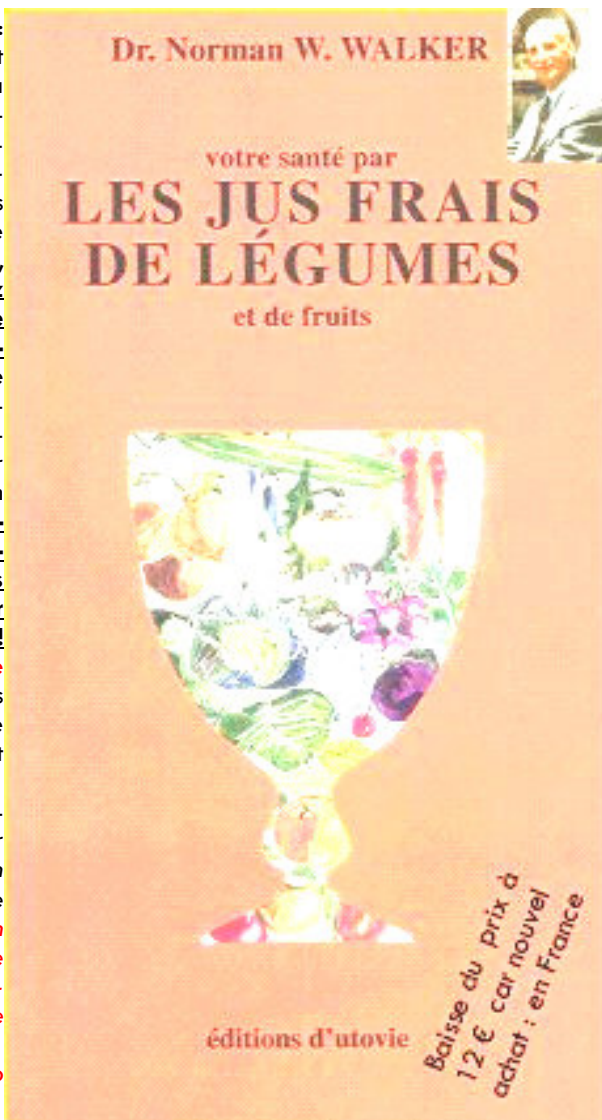
*Martine Payfa
Bourgmestre du lieu* *Evelyne Huytebroeck
Ministre Environnement*

Ne pas tuer son propre aliment avant de le manger, selon ce vég. ayant vécu 118 ans

Voir Revue 49 : jus de fruits et légumes sont à presser vous-même (en commerce, la pasteurisation tue les enzymes). Même en bonne santé, vous n'assimilez que 35 % de ce que vous mastiquez (le reste est brûlé en énergie transformatrice). Donc, par les dents on transforme lentement des quantités énormes d'aliments, pour assimiler peu !

Gaspiillage de vitalité ! Mais les jus, on les assimile vite (5 à 20') et jusqu'à 92 %... Economie précieuse, car "chaque humain naît avec une **programmation déterminée de divisions cellulaires, au-delà de laquelle ...**

(suite : voir svp colonne de droite)



il meurt."

Ceci est un argument massue sur la **vitalité des jus crus**; argument hélas non référencé, et donné probablement sans le vouloir par un anti-végétarien notoire comme Robert Masson, ex-enseignant Fac de Médecine Paris XIII, Département Naturothérapie (voir sa Revue "Santé Nature", Toulouse, janv. 2004).

Ci-contre : ouvrage explicatif argumenté, clair, **concis et simple** du docteur USA en Sciences (Ph.D.) Walker, préface médecin R.D. Pope. Traduction Nadine Gassier. Editions Diffusion différente/Utovie, 40320 Bats, France.

Prix public 13,25 € - 20 % pour nos Membres, au stand. MG'H

Pressez vos jus vous-mêmes, car pour conservation en rayons, on les tue (enzymes détruites par pasteurisation)

Encore cette longévité vég., art discret de jouir de la vie

Kamato Hongo (Japon) doyenne de l'humanité : 116 ans. Pas de viande jusqu'à 110 ans. Ndlr : **quand vous avez un âge canonique** et que vous n'êtes pas riche, les œuvres, les politiciens, "tous les gens bien intentionnés" (Georges Brassens, vous vous souvenez) croient vous faire du bien en vous faisant livrer des repas viandoux. Or, le végétarien de longue date n'a plus de "défenses" (très relatives d'ailleurs) contre

- les toxines de la chair animale (par exemple l'urée qui ronge les articulations et favorise les rhumatismes, etc)
- les toxines ajoutées légalement par les éleveurs : vaccins, antibiotiques, hormones de croissance, etc..).

Intoxication viandouse souvent décrite par nous, bien sûr.

<http://66.102.9.104/search?q=cache:lqYZO20LM0wJ:funnynews.free.fr/actus.php%3Fm%3D1091+DOYENNE+HUMANITE+116+ANS&hl=fr&ct=clnk&cd=2&gl=be>

Doyen de l'humanité (Cuba) : ce rieur invétéré s'est éteint à 126 ans le 11.10.06 : végétarien, il a été soi-disant "aidé" en viande en fin de vie, comme la doyenne ci-dessus.

De son vivant, nous avons évoqué les secrets de longévité de Benito Martinez Abogan dans notre Rev. 57. Fidel Castro lui avait fait mettre une habitation à dispo avec employée de maison. Il pouvait aussi fréquenter un home quand il le souhaitait. IL Y AVAIT UNE PETITE AMIE.

<http://www.medialternatif.org/alterpresse/spip.php?article5261>

MG'H

Vous vous sentez concerné par :

U Votre Santé

U Celle de la Terre

U Le Bien-être des animaux

Nos excuses pour l'enveloppe plastique d'expédition Revue, choisie pour raisons économique et technique, et jusqu'à découverte à bon prix d'une biodégradable. En attendant, certains parcs à conteneurs (Idelux par exemple) acceptent les non-dégradables.

La "REVUE VÉGÉTARIENNE" se réclame d'un végétarisme pluraliste, sans parti-pris de méthode ou d'école.

Elle annonce et relate nos activités et recherches sur le végétarisme et le végétalisme, notre intérêt pour cette éthique pratiquée par différents mouvements. Parmi eux, nous ne retenons évidemment que les groupes qui respectent et prônent la non-violence.

Tout comme **notre mouvement "Association Végétarienne"**, la "Revue Végétarienne" est ouverte à tout sympathisant, adepte de vie saine et de mieux-vivre pour les humains, les animaux, la planète.... Notre Revue est aussi un acte **concret** de non-violence. Tout affilié peut y écrire. Les témoignages vécus y sont privilégiés. La Revue est une activité permanente de LIEN.

Vous y trouverez des rubriques connexes : diététique, bio, ado, végétalisme, médecine non-violente...; également les annonces et récits d'autres **activités** : repas, grande fête annuelle (quand un cadre nature pour une telle réception peut être trouvé gratuitement). Stand dans plusieurs salons et foires : véritables lieux de (re) trouvailles, d'information et de rayonnement, permettant ainsi d'approcher la richesse de notre choix éthique, et donc son bonheur. Nous y vendons, avec une ris-

Indications sur l'enveloppe de la Revue : explication sur la présente page au point 2

tourne de 20 % pour les Membres, des livres choisis parmi les ouvrages utiles pour cette diététique respectueuse... de la vie humaine, animale, végétale, environnementale.

Lors de toutes nos activités, on peut s'affilier au tarif réduit (voir p. 30) pour certaines cotisations.

Nous aidons les débutants à accéder au végétarisme et à échanger connaissances et expérience. Tous nos intervenants et collaborateurs sont bénévoles.

Nous voulons faire connaître l'aspect dynamique et épanouissant d'un mouvement encore discret en pays latins. Heureusement, le public est de plus en plus ouvert à cette **diététique... tout à fait éthique**.

Merci d'adhérer, et de soutenir ainsi l'Association !

Elle veut défendre les droits des végétariens, des animaux, et de la planète... Le végétarisme est une solution notamment à la déforestation, aux inondations, à la faim, à la **violence et autres maladies de dégénérescence** menaçant la santé planétaire. La tradition archaïque de tuer pour manger : **violence ou maladie ?**

Infos pratiques de fonctionnement REVUE et ASSOCIATION VEGETARIENNE ASBL :

1.- Les articles défendent **un droit humain non encore reconnu, celui de ne pas tuer..** Mais nous publierions avec plaisir tout article du lobby de la viande qui oserait essayer de démontrer que le régime carné - bien plus que le végétarisme - fait grandir la santé corps-cœur-raison. Nos articles : reproduction autorisée et appréciée, moyennant citation précise des sources. L'asbl ne fournit pas de conseils médicaux : voir des médecins pouvant vous aider à prendre votre santé en main et vous rendre souverain à cet égard, comme dit Johanne, ép. Dr Schaller.

2.- Enveloppe de la Revue. Vous y retrouverez : votre **statut de membre ou de simple abonné, la date de paiement, le nombre de Revues reçues par vous au cours de cet abonnement.**

TABLE DES MATIERES

Fête des Fleurs à Watermael-Boitsfort	p. 1, 32
Pressez vous-mêmes vos jus légumes et fruits	p. 2
Histoire du végétarisme	p. 5
Fête de l'Environnement Ministre Huytebroek, Cinquantenaire, Bruxelles	p. 18
Prince Laurent de Belgique et charte du bien-être des animaux de ferme	p. 21
Annonces amitié	p. 23
Voix végétariennes très sensibles d'Afrique et d'Asie	p. 25, 26

Histoire du végétarisme

La Belgique (Observatoire des sectes) continue à considérer le végétalisme comme propice* au sectarisme. Diététique certes exigeante en compétence, mais respectant le mieux la vie consciente.

1.- France en avance en cuisine, c'est bien connu :

La France en effet, pourtant plus sévère que la Belgique envers les "sectes", ne demande pas aux végétaLiens, dont notre Conseillère Anne-Claire Despretz, de vivre leur non-violence diététique dans la clandestinité ! Anne-Claire a pu au contraire témoigner en heure d'audience idéale sur TF1 ! Photo : Anne-Claire Despretz au Biocoop Uni-Vers-Bio de Stéphane Lignon, dans ce clip TF1 au JT de Claire Chazal, géniale et jamais banale !



Ndlr : Pourquoi une Française de France ici dans la Revue ? Et comme Conseillère ? (liste pp 33-34)

Car nous avons découvert Anne-Claire Despretz sur écran, des années avant le présent clip, alors qu'elle intervenait de façon brillamment non-violente dans

un groupe d'intellectuels humanistes idéalistes. Elle arrivait ainsi à faire évoluer un projet un peu rigide, vers plus de respect de lui-même et de la société.

De ce fait, je l'ai invitée à devenir conseillère par mail pour nous également, d'autant plus que sa non-violence s'applique aussi à sa cuisine.

(*)texte disparu du web pour l'instant (car proximité des élections ?) : émanant d'un médecin taxant le végétalisme de carencé et extrapolant ainsi l'"Enquête parlementaire sur les sectes...", éd. de la Chambre (Parlement), Bruxelles, 28.04.97, 2 vol, 364 et 366 pages, <http://www.dekamer.be/FLWB/>

Récit d'Anne-Claire Despretz

Le thème de la Paix entre tous les êtres a occupé mes pensées depuis toujours. Il va de soi que le végétarisme en est la clé de voûte, et que je n'aurais mené à bien que peu de choses sans l'enseignement des Sages de tous les temps.

Sur le végétarisme, les médias se manifestaient fort rarement il y a encore trois ans. Puis, aux Journées Mondiales Végétariennes 04, une journaliste stagiaire, **Linda Cortey**, s'est enthousiasmée, et un article-portrait complet est sorti : "**Le dynamisme 100% végétal**".

Paru sur toute l'Alsace, il a frappé un jeune reporter (**Lionel Feuerstein**) de France 3, qui a téléphoné en annonçant son arrivée pour "dans deux heures"! Branle-bas de combat! Un beau reportage fut alors diffusé deux fois aux infos régionales. Et deux autres journaux, L'Alsace et les DNA, ont réagi très positivement aux JMV ! Ca bougeait !

Puis, recul de prudence en 2005. Toutefois, une radio, Azur FM, avec Benoit a intelligemment pris le relais cette année-là, annonçant notre action, et diffusant des extraits d'inter-

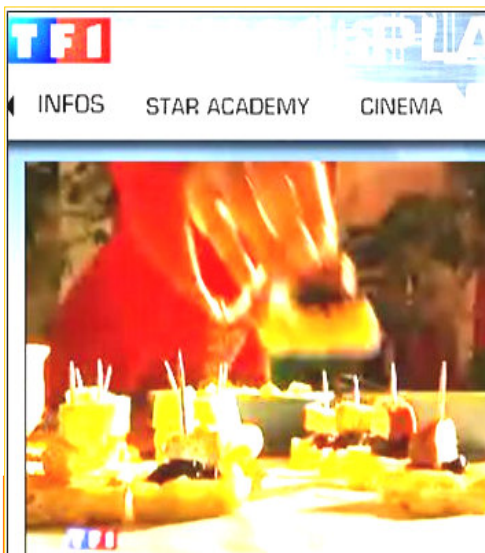
view.

En 2006, à l'occasion d' une expo personnelle intitulée "à VRAI dire", journaux et radio ont superbement relayé le message de paix pour tous, si bien que l'audience dans l'espace d'art contemporain a atteint des sommets inusités !

Pour les JMV, les journaux continuèrent par contre leur "bouderie" relative. Mais alors, deux radios montèrent au créneau ! La précédente déjà citée, selon la même formule, et une autre sous forme d'invitation à une émission culinaire de deux heures, avec en direct la "Chanson de l'enfant Ciel à l'Homme", la réalisation d'une interview d'une demi-heure sur le végétarisme, diffusée de temps en temps, et l'offre de créer une nouvelle émission hebdomadaire !

Puis, surprise ! Juste avant Noël, une journaliste aguerrie du plus grand quotidien de notre région est venue, entre autres chez nous, partager un repas, et discuter très longuement. Et une page entière est sortie sur le végétarisme dans l'édition du Jour de Noël, avec photo en Première page ! Rebondissement de taille, les reporters

Stéphanie La Fuente et Joseph



Main de Soléanne dans la Lumière naturelle et éthique du végétalisme étudié, ndlr.

Extrait de la séquence à domicile du clip passé sur TF1. Soléanne, 10 ans, cadette du foyer d'Anne-Claire, a déjà de la prestance en médias : elle a été la vedette de la Revue Végétarienne de France. Présent clip TF1 : Soléanne s'affaire au dessert, sa mère Anne-Claire est passée en démonstration et interview dans la cuisine qui avait été soigneusement rafraîchie par son mari.

Pasquier de TF1 nous ont téléphoné, nous demandant de présenter en tant que famille végétalienne un réveillon de la St-Sylvestre ! Nous avions moins de deux jours pour tout préparer ! Hop, un coup de peinture dans la cuisine, l'élaboration d'un menu de fête, les courses, la préparation de tous les plats qui se devaient de

bien passer à l'écran, et donc **une nuit blanche totale avant d'enchaîner avec les journalistes. Ceux-ci sont restés près de cinq heures**, et ont engrangé une multitude d'infos "off", dans une ambiance détendue, avant de goûter au réveillon végétalien ... Miam ! Du coup, petit clip sans aucune fausse note sur le végétalisme, sa simplicité et son côté festif méconnu, sur TF1, au JT de Claire Chazal à 13h le 31 décembre ! Une des audiences tv maximales de l'année !

ANNE-CLAIRE DESPRETZ, RESP. ALSACE D'UNE UNION VEGETARIENNE, CONSEILLERE POUR NOUS EN CUISINE VEGETALIENNE FRANCAISE ET PHILO CHING HAI (VOIR NOTRE REVUE 60 ET ICI PAGE 28, LE GENIE VEG. D'ASIE)

Ndlr : suite dans une prochaine revue, sur cette famille d'artistes engagés dans le respect de la vie sensible, Anne-Claire s'appuyant aussi sur son diplôme en nutrition, sa réflexion éthique non-violente comme responsable végétarienne régionale. Merci à ces reporters talentueux et à TF1 pour cette **réalisation HYPERSENSIBLE.**

2.- Canada également en avance en cuisine par rapport à la "législation" belge (cfr p 5).

Cécil Gagnon, présidente cofondatrice d'Aequo



Animo au Québec : pas de clandestinité pour son végétaLisme. Elle en proclame les bienfaits, comme le font les médecins végétaLiens aux USA

Pendant 11 ans j'ai été végétarienne, je suis maintenant végétalienne, et depuis 7 ans, vegan (ndlr : terme anglais pour "végétalien"; mais dans la bouche des francophones, ce mot anglais signifie "n'utilisant non plus aucun objet ni produit non-nutritionnel provenant d'animaux : cuir, etc).

Je suis devenue végétarienne pour des raisons philosophiques et éthiques, car pour moi, tuer un animal, prendre une vie animale pour se nourrir ou se vêtir est **une forme d'abus de pouvoir**.

En effet, n'est-il pas impensable pour un être pensant, immoral pour un être moral, d'enlever la vie à un être sans défense pour s'en nourrir, surtout **qu'il y a tant d'alternatives à la viande !**

Quelle est la noblesse d'une

vie, si cette vie se fait ainsi au prix de la mort d'autres êtres sensibles ? Malheureusement, **j'ai mis du temps à réaliser tout cela**. On vit dans une société qui se laisse **confortablement bercer, volontairement bercer**, par l'idée que c'est normal de manger des animaux. Nous sommes les fiers produits de notre environnement, de notre éducation, et on ne se pose pas davantage de questions, puisque **la question n'est pas soulevée !**

C'est pourquoi je me donne pour mission d'informer les gens sur le végétarisme : si pour nous le végétarisme est tellement naturel et accessible, **tout le monde ne sait pas que l'on peut vivre sainement sans manger de viande**. Certains pensent même que l'on peut devenir malade

en ne consommant pas de viande, alors que les statistiques nous montrent que **beaucoup de maladies sont directement reliées à la consommation de viande.**

Mes chiens sont aussi végétariens. Au début de mon végétarisme je leur servais de la viande, mais ce n'est plus le cas depuis que je suis vegan. Il ne s'agit pas non plus des mêmes chiens que j'avais à l'époque.

Je milite pour la promotion du végétarisme et des droits des animaux: **mon désir le plus grand est que l'on reconnaisse enfin aux animaux, le droit à la vie,** le droit à LEUR vie. Il faut informer et conscientiser le plus de gens possible. Il faut faire connaître cette diététique épargnant la vie des animaux, de leur éviter de la souffrance. Et en prime, cette diététique est l'alimentation la plus saine qui soit. Elle possède encore maints avantages, entre autres, au niveau environnemental. "Fruits" de nos efforts : de plus en plus de gens se tournent vers l'alimentation sans chair animale.

Au Canada, l'Association améri-

caine (usa) de diététique et des Diététiciens du Canada soutient qu'une alimentation **végétarienne équilibrée est saine et adéquate sur le plan nutritif et prévient les maladies.**

USA : médecins végétaliens non persécutés (leurs confrères belges déjà simples végétariens nous interdisent de divulguer leur nom, ndlr)

Aux USA en effet (1), le Comité PCRM (Physicians Committee for Responsible Medicine) qui se compose de médecins végétaliens dont les renommés Dr Esselsteyn, Milton Jones, Joel Furhman, McDougall, Klapper, Harris... **font la promotion** d'une alimentation végétarienne, et en fait, végétalienne.

Le président de PCRM (2), le Dr Neal Barnard, conférencier réputé et auteur de plusieurs livres et publications scientifiques sur l'alimentation est aussi le président de "[The Cancer Project](#)", un organisme pour la prévention du cancer via l'alimentation.

Bref, le végétarisme est entre de bonnes mains et mentionnons aussi que beaucoup d'athlètes

de renommée internationale sont végétariens. (3)

Le végétarisme, alimentation idéale car **contribue en outre à rendre la nourriture accessible à plus de gens** : sur cette terre, nous pouvons produire plus de légumes et de céréales que de viande. Pour nourrir le "bétail", nous détournons une grande partie des ressources végétales, il s'ensuit une double perte. En effet, une énorme partie de la production céréalière mondiale sert à nourrir le bétail. Un peu plus du tiers du rendement mondial en céréales est destiné aux animaux. La plupart des **pays pauvres sont forcés d'exporter leurs récoltes pour engraisser les animaux des pays occidentaux**. La production de viande nécessite l'utilisation de beaucoup plus d'eau que la production de la même quantité de céréales ou de légumes.

Les ravages écologiques de l'élevage industriel sont une réalité : au Brésil par exemple, des forêts entières sont déboisées pour y faire l'élevage d'animaux dont la viande est exportée dans les pays riches. Près des 2/3 des forêts tropicales humides de l'Amérique

Centrale sont déjà considérablement dégradées ou abattues en raison de l'élevage bovin. Des tribus sont expulsées de leurs terres ancestrales, des espèces animales et végétales disparaissent à jamais et les sols, érodés et défoliés, deviennent inutilisables pour l'agriculture.

Plus de **40 millions de personnes meurent de faim chaque année** pendant que **nous continuons à nourrir du "bétail"**. Dans "Diet for a Small Planet" (Sans Viande et Sans Regret), Frances Moore Lappé écrit : "Imaginez-vous, assis devant un steak de 8 onces (225 gr). Imaginez ensuite 50 personnes, un bol vide devant elles. En échange de la nourriture pour produire cette tranche de steak, chacun de leur bol pourrait contenir une tasse de céréale cuite."

C'est presque tout dire, n'est-ce pas ?

**CECIL GAGNON, PRESIDENTE
CO-FONDATRICE,
REDAC'CHEF
AEQUO ANIMO, CANADA**

(1) http://www.dietitians.ca/news/downloads/vegetarian_position_paper_2003.pdf

(2) <http://www.pcrm.org/about>

(3) <http://www.aequoanimo.com/vegsporfif.html>



La Tsampa
109, rue de Livourne - 1050 Bruxelles
☎ 02/647.03.67

Dolma
331, chaussée d'Ixelles - 1050 Bruxelles
☎ 02/649.89.81

LA TSAMPA

Restaurant Naturel
Spécialités végétariennes
d'ici et d'ailleurs
Jardin et véranda
Cuisine de 12 à 14 h
et de 19 à 22 h
Magasin de produits
naturels et biologiques
Service Traiteur
Spécialités et ustensiles
de cuisine japonais,
et 108.000 autres trouvailles...
De 10 à 22 heures
Fax 647.62.77
Fermeture le dimanche



Vegetarish Restaurant - Buffet -
Tibetaanse Specialiteiten

Elsense Steenweg 329, 1050 Brussel
van maandag tot zaterdag,
van 12u tot 14u en van 19u tot 22u.
329 chaussée d'Ixelles, 1050 Bruxelles
du lundi au samedi,
de 12h à 14h et de 19h à 22h.
Réservations - Reservatie: 02 / 649 89 81



du lundi au samedi
de 10h à 22h.
van maandag tot zaterdag
van 10u tot 22u.

3.- Canada encore : dans son pays, Marjolaine Jolicoeur, Présidente association et Revue vég. Ahimsa, Conseillère de notre Association, a la liberté de promouvoir son végétaLisme, ainsi que dans sa Revue. Liberté inexistante en Europe francophone. Marjolaine Jolicoeur : évoluer du végétarisme au végétalisme

Je me sens libérée de ne plus utiliser aucun produit animal, de ne plus être complice des violences faites aux vaches. Car sans veau, il n'y a pas de lait. Et tous les veaux finissent par être enlevés à leur mère pour alimenter le marché de la viande. Même s'il est dit biologique, le lait renferme toujours la douleur de la vache et de son enfant. Un jour, un vétérinaire m'a dit que ma vache Lalita est peut-être la plus âgée du Québec, car en général les vaches finissent à l'abattoir quand elles ont à peine 4 ou 5 ans.

Pour moi, être végétalienne va beaucoup plus loin que le seul fait de ne pas s'alimenter de chair animale. Cela s'inscrit dans une vision du monde où les animaux ne sont plus considérés comme des objets, des machines, des êtres inférieurs que de tout-puissants humains se donnent le droit de sacrifier. Les animaux, tout comme les hu-

mans, font plutôt partie d'un vaste *mandala*, liés et en interaction sur le même tissu des vivants.

Etre végétalienne, c'est de plus refuser les vaccins fabriqués avec des virus cultivés dans des reins de singes ou des embryons de poulets, contenant des sous-produits de l'abattoir, de la gélatine ou du sérum foetal de bovin. Refuser aussi de porter du cuir, de la fourrure, d'utiliser des produits testés sur les animaux. C'est militer pour la fin de la violence dans les laboratoires comme dans les abattoirs, partout sur la planète: "*Etre végétarien de nos jours , c'est vivre en désaccord avec le cours des choses. La privation, la faim dans le monde, la cruauté, le gaspillage, les guerres - il faut se prononcer contre tout cela. Et le végétarisme est ma façon de me prononcer*". (Isaac Bashevis Singer, végétarien Prix Nobel de littérature mort à 90 ans) Ne plus consommer de chair

animale signifie donc globalement que l'on trouve injuste de torturer et de tuer des êtres vivants dans le seul but de satisfaire nos goûts, nos sens, nos habitudes de vie et de consommation. **En libérant les animaux, on se libère soi-même.**

En 1987, j'ai fondé **A.H.I.M.S.A** (**A**ssociation **H**umanitaire d'**I**nformation et de **M**obilisation pour la **S**urvie des **A**nimaux); Ahimsa est un mot **sanskrit signifiant non-violence**. Il fut largement **popularisé par Gandhi** mais on le retrouve aussi dans le bouddhisme, le jainisme, l'hindouisme, les sectes gnostiques, les cultes de la déesse-mère, le soufisme, le christianisme primitif, etc. En effet, Jésus serait horrifié de voir toutes ces dindes et ces canards torturés pour le gras de leur foie, afin de commémorer le jour de sa naissance.

Du tofu à Noël, n'est-ce pas plus éthique et vraiment évangélique ? J'ai écrit aussi deux livres* et de nombreux articles pour différentes revues et pour le Journal AHIMSA distribué à nos abonnés et à différents points de vente (pour les consulter: www.ass-ahimsa.net). En tant que végétalienne, je boycotte les produits provenant de l'exploitation animale mais je tente

aussi de faire circuler l'information du mieux que je peux, de prendre la parole pour les sans-voix. Nous avons tous ce pouvoir. Il n'y a pas de gestes anodins, chacune de nos actions peut faire la différence et **changer la conscience**: "Nous devons incarner le changement que nous voulons voir se produire dans le monde", disait Gandhi. **Il est plus qu'urgent de refuser toutes les formes de violence** mais aussi de **comprendre avec notre coeur** que la non-violence commence avant tout dans notre assiette.

**Végétarisme et non-violence: Pour une transformation humaine, animale et planétaire. Ed. Commensal. (20 Euros, frais de poste compris)*

**Assiette végétarienne: Recettes sans oeufs ni produits laitiers. Ed. AHIMSA (20 Euros, frais de poste compris);*

**Journal AHIMSA - Abonnement 18 Euros (AHIMSA - 7 Lacs - Ste-Rita (QUEBEC) Canada GOL 4GO - vegetarisme@hotmail.com*

**MARJOLAINE JOLICOEUR,
PRESIDENTE AHIMSA, NOTRE
CONSEILLERE NON-VIOLENCE
GANDHI ET CUISINE VEGETA-
LIENNE CANADIENNE**

Le Soleil se lève à l'Est : le premier chef d'Etat de l'Union Européenne à être végétarien (et même végétalien) est slovène

L'ex-actrice Brigitte Bardot a fait l'éloge du président slovène, le Dr en économie Janez Drnovsek, pour son attitude envers les animaux, dans un lettre révélée par un communiqué du gouvernement de Slovénie.

"Le fait de savoir que le président d'un pays membre de l'Union européenne est végétarien, qu'il s'oppose aux expériences en laboratoires sur les animaux, à la chasse et à l'élevage intensif (...) donne de l'espoir plutôt que de la consolation", a estimé Mme Bardot dans cette lettre au président slovène (...)

Le président de Slovénie, âgé de 56 ans, "qui a conduit le pays à assurer en douceur (ndlr, donc dans la non-violence) la transition" entre le communisme d'Etat et l'entrée dans l'Union européenne (UE) en 2004, a totalement changé son mode de vie en 1999 après la découverte d'une tumeur rénale (et même cancéreuse, ndlr).

Depuis lors, il est devenu végétarien, (et même, selon Wikipedia, végétalien par éthique) a opté pour la médecine traditionnelle pour se soigner.

Brigitte Bardot, 72 ans, qui a lancé il y a 20 ans une fondation de défense des animaux, faisait référence à une interview du président slovène dans la revue française "Végétariens magazine" du mois de novembre. Il y critiquait notamment la politique de l'UE de fortes subventions accordées à l'élevage.

SELON COMMUNIQUE
AGENCE DE PRESSE AFP
DEPUIS LJUBLJANA
(5.12.2006)

Communiqué très aimablement par notre Membre d'Honneur Jose Maria Alvarez, notre Membre Marie-Rose Rings-Huveneers. Et par Georges Demaître, Président du Centre Gandhi, notre futur Conseiller ?

Capital aussi dans l'histoire du végétarisme :

Le Président des végétariens de France interpelle les non-violents sur le végéta- risme. Ces derniers nous solliciteront un jour pour la paix : ce sera le dialogue, ndlr

NDLR : dans nos pays latins respectifs, nous sommes plusieurs associations végétariennes à interpeller à la fois les pacifistes (p 31) et les écologistes sur le végétarisme et sur la non-violence, mais ce dialogue est encore peu développé (Argentine, France, Suisse, Luxembourg, Belgique...). Il est au contraire ardent et évident en Afrique francophone. Au Canada aussi (pp 8 à 14). Nous l'avons souvent écrit dans notre revue.

La démarche d'André Méry en France est une initiative végétarienne historique en Europe francophone par son audace et sa profondeur de réflexion

Résumé en trois lignes du
dernier alinéa paru de cet arti-
cle, dans notre revue 60 :

*Mettre à mort et manger un ani-
mal, c'est appliquer la loi du plus
fort.*

Poser la question en ces termes re-
vient à mettre l'accent sur la notion
de "conception du monde". **Voulons-
nous d'un monde dans lequel la force
fonde le droit**, ou d'un monde dans
lequel la force procède du droit ?

Lorsqu'il s'agit d'êtres humains, toute
l'évolution culturelle de l'humanité
revient à développer le second
terme au dépend du premier. **Le
concept de non-violence est l'un des
produits de cette évolution.** Nous
considérons que son application aux
humains est un progrès moral que
nous essayons constamment de ren-
forcer.

**Et lorsqu'il s'agit d'animaux, qu'est-ce
que cela change ?** Si l'on veut bien
faire un effort de raisonnement logi-
que, on s'apercevra que cela ne
change rien. Dans la question exis-
tentielle précédente, l'expression
"êtres vivants" est remplaçable aussi
bien par "humains" que par
"animaux".

Le fait que l'on change d'espèce ne
change rien à la réponse. Du moins
rien de logique ne justifie que la
réponse change. Seule notre subjecti-
vité humaine et notre tendance à
nous considérer comme ontologique-
ment différents des autres animaux
pourrait conduire à répondre par la
négative. Mais dans tous les cas, sur
le strict plan de la rationalité, **don-
ner la mort à "des vies voulant vi-**

vre, reste une extrême violence - quelles que soient les "vies" en question - lorsque, toute justification morale étant absente, seul le droit du plus fort peut en constituer la raison.

Le fait que toute justification morale soit absente est aisé à comprendre. La justification morale du meurtre des animaux pour servir de nourriture aux humains existerait **si ce genre de nourriture était indispensable à l'espèce humaine** ; j'entends si le seul fait de ne pas manger d'animaux entraînait une dégénérescence, des maladies, ou la mort. Imposer un tel état aux humains serait contraire au respect de la vie humaine ce qui, moralement, justifierait que l'on tue pour se nourrir, quelques réticences que l'on puisse avoir par ailleurs. Mais il est un point de logique dont il faut bien être conscient ; j'insiste sur ce fait que **la justification ne pourrait opérer que si l'acte même de manger des animaux était indispensable, et qu'aucune autre alternative ne soit possible**. Si l'acte n'était pas indispensable, c'est à dire en cas d'alternative alimentaire possible, dispensant de tuer pour manger, et qui soit strictement équivalente au fait de tuer des animaux, toute justification morale disparaîtrait, et ne resterait que la seule justification basée sur le droit du plus fort à exercer comme bon lui semble **sa volonté de tuer. Et cela constituerait par le fait même un comportement d'une extrême violence**.

Or, nous devons nous rendre

à l'évidence que dans nos sociétés de diversité et d'abondance alimentaire, le végétarisme – le fait de ne pas consommer de chair animale d'aucune sorte – est une alternative reconnue comme ne posant aucun problème de santé. Mieux, **c'est une alternative reconnue comme un facteur de prévention d'affections** spécifiques, telles que les maladies cardiovasculaires. Mais je ne développerai pas ce point, mon but n'étant pas de citer des études médicales ou des positions officielles, ni de discourir sur les bienfaits du végétarisme pour la santé humaine. Cela se trouve dans une littérature assez abondante. Mon but était de montrer que lorsque la justification morale au fait de tuer des animaux pour notre nourriture n'existe pas, le fait de tuer quand même est contraire à tout concept de non-violence. Par ailleurs, insister sur la santé reviendrait à essayer d'inculquer une raison précise à être végétarien ; or j'ai expliqué que la plus logique approche consistait non pas à chercher une raison d'"être", mais à réfléchir à la conséquence de n'"être pas".

N'"être pas" végétarien, ici et maintenant, ne peut donc qu'être une attitude de violence moralement injustifiable vis à vis du monde animal non-humain que nous dominons parce que nous sommes les plus forts. C'est cette réflexion qui me semble être – globalement – absente du milieu de la non-violence, lequel est axé sur l'analyse du comportement humain vis à vis de l'humain, mais une attitude en général ; aucune raison logi-

que ne permet de dire que tuer un animal n'a rien à voir avec la violence alors que tuer un être humain aurait tout à y voir. D'un point de vue humain, le degré d'insupportabilité de l'acte peut certes être différent (on supportera différemment de voir tuer un cochon et de voir tuer un enfant), mais l'acte en soi n'est pas qualitativement différent dans un cas ou dans d'autre. La capacité à subir des violences n'est pas plus la caractéristique d'une espèce particulière que ne l'est la capacité à souffrir. La violence est en fait un déni de respect de la vie, et la vie n'est pas une propriété de la seule espèce humaine.

Le non-végétarisme ne se traduit pas par un martyre animal immédiatement appréhensible par les sens – même si martyre il y a dans les élevages, les transports et les abattoirs. En effet, la plupart d'entre nous ne voient jamais les étapes intermédiaires entre un animal vivant (que l'on peut même s'efforcer de traiter "humainement") et le morceau de viande qui atterrit dans l'assiette. Cela peut constituer un obstacle à l'assimilation entre non-végétarisme et violence. Mais cela ne doit pas faire oublier que dans la seule France, trois millions d'animaux d'élevage environ sont tués chaque jour pour être mangés, que plus de trente millions d'animaux sauvages périssent chaque année du fait de la chasse, et qu'un nombre incalculable d'animaux marins subissent le même sort par la pêche. Or, comme je l'ai précédemment dit "donner la mort à des êtres vivants, n'ayant d'autre

chose à se reprocher que le fait d'être là, et sans autre justification que la seule volonté de celui qui commet l'acte, n'est-ce pas la plus extrême des violences ? ".

Si la logique philosophique est respectée, c'est effectivement une violence des plus graves, puisqu'elle a pour objet des êtres innocents, ayant le malheur de se trouver à notre merci, et subissant leur sort du fait d'une volonté non justifiable de les tuer, étant donné qu'une alternative crédible et reconnue existe.

Le fait de ne pas être végétarien, pour une personne militante ou simplement soucieuse de non-violence, m'apparaît donc comme une incohérence dans sa pensée, une contradiction dans ses principes, et une insuffisance dans ses actes. Bien sûr, le débat sur la nécessité ou non d'être végétarien lorsqu'on est non-violent ne va pas se clore sur cette affirmation péremptoire; encore faut-il avoir envie d'y voir matière à débat et de ne pas évacuer la question d'un revers de fourchette en rétorquant « ce ne sont que des animaux ».

A ce genre d'affirmation, le philosophe allemand Theodor Adorno a d'ailleurs répondu bien mieux que je ne pourrais le faire en disant sans prendre de gants "Auschwitz recommence à chaque fois qu'en regardant un abattoir, quelqu'un pense "ce ne sont que des animaux".

(suite page 20)

Ces deux fêtes publiques à Bruxelles annoncées de façon

25^{ème} Fête des Fleurs Parc Communal Centre Culturel Watermael-Boitsfort

**La non-violence
institutionnelle
d'un Centre culturel
se construit au fil des années**

Ce Centre Culturel a une longue tradition dans ce sens. J'en témoigne ici, car déjà dans ma jeunesse pacifiste, je venais exposer à cette Fête, à l'époque où les pacifistes étaient considérés par la majorité comme des inciviques et des asociaux, des lâches, des gens soudoyés par le Kremlin...

Tout comme les végétariens sont encore actuellement vus dans plusieurs institutions, même parmi les plus éminentes, comme des moralistes, des intolérants, des suicidaires diététiques. Ou au contraire, comme des moines...

Ce Centre était pendant la

guerre froide un des rares où je pouvais exposer la littérature de la non-violence face à la course aux armements.

Il est actuellement un des rares centres culturels où nous pouvons exposer nos idées de non-violence alimentaire. Ainsi, en sollicitant une inscription comme exposant à cette fête, je n'ai jamais subi la moindre suspicion. Au contraire, tout a toujours été naturel. Mieux encore, charmant. Et même raffiné.

La Fête cette année : véritable défilé d'élégance, influencé par l'élégance intellectuelle de ce Centre Culturel et cette prestigieuse Académie communale. Tenaient le stand : Jacques Pêcher, X. Ian, et moi-même.

Michel Grand'Henry, président

étaient ouvertes à tous, multiculturelles,
non-confidentielle.

9^{ème} Fête de l'Environnement Ministère de l'Environnement de la Région de Bruxelles Site : parc public Cinquantenaire

L'affiche de publicité annonçait bien la multiculturité de cette Fête du Ministère de l'Environnement



Selon moi, cette affiche de culture "noir et blanc" est la première à avoir été éditée par une administration belge comme illustration d'une de ses activités. C'est une audace non-violente. Ceci n'est pas étonnant de la part de la Ministre, que j'ai aperçue en réunion dans sa jeunesse (sans lui parler, et elle ne se souviendra pas de moi) il y a près de 20 ans à la Maison de la Paix de Bruxelles.

C'était à l'époque où je prestais du bénévolat pour cette Maison après mon activité professionnelle de la journée dans un

autre milieu.

L'accueil multiculturel à la présente Fête (personnel d'origine essentiellement maghrébine et latino, tous bilingues et stylés, le téléphone à la main et portant le gilet fluo) correspondait bien à l'annonce de l'affiche ci-contre. Signature d'une charte jeunesse. 400 personnes ont signé un engagement d'économie d'énergie. Une centaine de stands. Tenaient le nôtre : Isabelle Hanssens, Raymond Reniers, Willy Leblanc, Jules Sohy.

Excellente organisation dans ce parc boisé. Public accueillant bien notre argumentation. Fête ouverte à 11 h, 28000 visiteurs dont 2000 aux concerts du soir. MG'H

(Suite de la page 17)

Je suis venu à la non-violence par la fréquentation littéraire de Gandhi et de Lanza del Vasto. Et le premier acte qu'il m'a paru nécessaire de faire pour être un non-violent actif, ce fut de devenir végétarien, pour supprimer activement une violence immédiatement et facilement supprimable, peut-être la plus insidieuse de toutes, celle que l'on accepte encore de justifier dérisoirement par l'amour de la tradition, la formation du goût ou la nécessité physiologique, et qui se traduit par la tuerie des animaux, parce que ce ne sont que des animaux.

Peut-être m'a-t-il été plus facile de devenir végétarien du fait que ma réflexion sur la non-violence s'est faite en solitaire, sans l'accent mis sur les relations inter-humaines. Peut-être cela m'a-t-il été plus facile parce que **Gandhi et Lanza étaient**

déjà végétariens. Mais je ne crois pas que ma démarche ait été si extraordinaire que cela. Chacun peut se faire les mêmes réflexions sur la cohérence logique à être végétarien lorsqu'on est non-violent. Et ma plus grande satisfaction serait que ce rapide survol sur les relations entre non-végétarisme et violence conduise les personnes adhérant à l'idée de non-violence à s'interroger sur le fait que **le végétarisme**, loin de n'avoir aucun rapport avec une idée construite a priori, loin d'être une option personnelle à prendre ou à laisser, **est au contraire intrinsèquement lié à l'attitude non-violente**, car son absence rend celle-ci philosophiquement incomplète.

(ndlr : Fin d'article paru dans nos Revues 59 à 61)

ANDRE MERY
PRESIDENT ASSOCIATION
VEGETARIENNE DE FRANCE



Rapport FAO 29.11.06 : élevage ruminant, un des premiers responsables des problèmes d'environnement (Henning Steinfeld) !

NDLR : Donc manger de la viande tue l'animal, tue l'environnement, tue notre santé (statistique OMS que nous citons souvent : 40 % de cancers en moins chez les vég.); et tue notre sensibilité. Activité responsable de 65 % des émissions d'hémioxyde d'azote, gaz qui réchauffe le climat 296 fois plus que le CO2. Cette viande sur pattes produit aussi 37 % du méthane de

toutes les activités humaines. Ce gaz (narines des ruminants,, ndlr) **réchauffe 23 fois plus que le CO2.** Or cette production de viande va doubler d'ici 2050 (élévation matérielle du niveau de vie). De plus, **"parmi les plus nuisibles pour les ressources en eau"**. (web, Le Monde, Gaëlle Dupont, Passerelle Echo n°24, F 71190 La Chapelle, 30.12.06)

Soutien de S.A.R. le Prince Laurent de Belgique : lettres de noblesse pour les animaux de ferme, signatures dans les Serres Royales



Dans les serres royales de Laeken (palais royal de Laeken, Bruxelles), de gauche à droite : Jean-Marc Montegnies, Directeur d'Animaux en Pêril; Prince Laurent de Belgique; Hugues Fanal, Directeur Maison de l'Oiseau ; Jean-Claude Beaumont, Président national Ligue Royale Belge Protection des Oiseaux (LRBPO)

Ce 20 septembre 2006, dans le cadre prestigieux des Serres Royales de Laeken, avait lieu la séance académique de signature de la Charte du Bien-être des Animaux de ferme.

Il faut rappeler certaines situations inacceptables comme l'utilisation abusive des animaux

sauvages dans les cirques, la manière ignoble avec laquelle sont tués les bébés phoques, les maltraitements divers à l'encontre des animaux de rente dans certains élevages (par exemple pour l'obtention du foie gras d'oies et de canards) dans certains marchés et abattoirs. Ce sont des situations in-

tolérables qui ont conduit la **Fondation Prince Laurent à prendre l'initiative** de rédiger, avec la participation et l'accord de l'ensemble des acteurs concernés, une charte sur le Bien-être des Animaux de ferme.

Par acteurs concernés, il faut entendre les éleveurs, marchands, transporteurs, abatteurs, distributeurs, consommateurs, protecteurs et les autorités compétentes. Citons, entre autres, le Boerenbond, l'Algemeen Boerensyndicaat, la Fédération Wallonne de l'Agriculture, la Fédération Nationale du Commerce du Bétail et de la Viande, het Verbond voor Pluimvee, Eieren en Konijnen, la FEDIS, le Conseil National de Protection Animale, l'Association Nationale des Sociétés de Protection Animale (ANSPA) - dont la LRBPO est membre -, GAIA, Animaux en Péril, le Centre de Recherche et d'Information des Organisations de Consommateurs et les pouvoirs publics régionaux et fédéraux.

La Charte a l'ambition de servir de référence à ceux qui, sur base volontaire et au-delà des simples exigences réglementaires, ont l'intention de différen-

cier leurs productions par des actions concrètes en faveur du bien-être des animaux. Dans un deuxième temps, un label ou un certificat de reconnaissance pourra être établi sur base d'un cahier des charges et de contrôles effectués par un organisme indépendant.

Et comme le soulignait le Prince Laurent dans son discours, améliorer la condition animale, **c'est également améliorer celle de l'Homme.**

La Ligue Royale Belge pour la Protection des Oiseaux, grâce à M. Georges Potelle, Président de l'ANSPA et Administrateur de Veeweyde, a été associée à ce grand moment de Protection animale. Qu'il en soit ici chaleureusement remercié.

Ndlr : et nous, Association Végétarienne, nous joignons ici à tous dans leur **gratitude envers S.A.R. Laurent de Belgique** pour sa princière empathie.

(Texte et photo nous transmis gracieusement après parution dans la magnifique revue trimestrielle en quadrichromie "L'homme et l'Oiseau", 2006 n°4, 44^{ème} année, Ligue Royale Belge pour la Protection des Oiseaux, 43-45 rue de Veeweyde, 1070 Bruxelles, tél : 02 521 28 50, www.protectiondesoiseaux.be)

Service annonces Amitié végétarienne



Conseiller compétent en végétarisme familial intergénérationnel

Réservé à nos chers Membres, et au sein de notre Revue Végétarienne. Facile à dire, mais il fallait trouver un responsable compétent et motivé pour un tel Service. J'ai cherché pendant des années.

Il nous fallait un Membre végétarien non seulement sociable et stable, appelé à faire partie de l'équipe nombreuse (p 33-34), admirable et indispensable de mes Conseillers (donc mes Maîtres, cfr page 33)

Ce nouveau Conseiller a le **privilege d'appartenir à une famille végétarienne sur trois générations au moins**, dont un **nombre important de petits-enfants toujours fidèles à cet art de vivre.**

Ce Membre, évidemment bénévole comme tous mes Conseillers, pour ce **service Annonce** réservé aux membres, j'ai le bonheur de l'avoir découvert. Je lui suis très reconnaissant,

Voici sa photo, sa motivation et son expérience. Photo sept. 2006.

Michel Grand'Henry, président.



Ce Conseiller se présente lui-même

71 ans, végétarien depuis 1962, bio à près de 100 %.

Mon épouse est malheureusement décédée il y a 4 ans. Je me retrouve pas heureux de ce célibat, malgré les joies que je connais avec mes petits-enfants végétariens et donc très sensibles, en bonne santé et plein d'énergie typiquement végétarienne. Nous nous retrouvons parfois à 10 végétariens de la famille en resto sans viande, à Louvain-la-Neuve ou à Rixensart.

Malgré mes quelques petites qualités (non fumeur, non buveur, bon aide-cuisinier, grand jardinier bio, non-sectaire sauf envers la cigarette), je me rends compte que révéler mon végé-

tarisme dans la société **ordinaire** ne favorise pas les contacts. C'est le sens du respect de la Vie qui permet aux végétariens de si bien communiquer entre eux. C'est en aidant les autres qu'on s'aide le mieux soi-même. Mon expérience de transmission du végétarisme de génération en génération sans jamais forcer, c'est passionnant; seul l'exemple compte. **Les passions communes constructives permettent les rapprochements.**

Si vous aussi, souffrez de solitude et/ou connaissez quelqu'un-e- (végétarien de préférence ou apte à le devenir en douce) qui la supporte mal aussi dans votre entourage, n'hésitez pas à vous mettre en contact avec nous, une approche similaire de ce problème primordial de l'alimentation permettra peut-être de vous rendre le sourire et la joie de vivre.

Petit Règlement annonces

1.- Réservé aux vég. complets et Membres en règle de cotisation. Si vous n'êtes pas Membre, demandez au président à recevoir une Revue Végétarienne avec bulletin d'affiliation, afin de juger de notre esprit, de nos tarifs d'affiliation et de votre intérêt à continuer la procédure.

2.- Je ne publie pas et ne révèle à personne votre vraie identité et votre bio (le président qui est "éditeur responsable" devant la loi et rédac'chef, est cependant au courant par le bulletin d'affiliation, car il encode les cotisations pour comptabilité et envoi Revue. Mais il est tenu au même secret que moi). **Indiquez pour vous un prénom fictif dans l'annonce. Pas de nom de famille.**

3.- Photo du visage : obligatoire, datée, paraîtra au même format que la mienne ci-dessus.

4.- Nous ne pouvons garantir la moralité des annonceurs et répondeurs, et vous incitons à la plus grande prudence. Prenez des renseignements selon les traditions des familles "honorables". Notre président n'est jamais tombé sur des truands payant une cotisation végétarienne, mais parfois sur des affabulateurs à propos de leur végétarisme.

5.- Vous pouvez aussi envoyer ou mailer votre annonce au président (p 33)

7.- Tout annonceur informera ses cohabitants éventuels de sa démarche.

6.- jsohy@scarlet.be mais pour m'écrire par Poste, contactez le Président.

(les mises en couleur de certains mots sont comme d'habitude, de la rédaction)

JULES SOHY, CONSEILLER



Europe francophone : nos dirigeants les plus éminents... **prêchent et menacent** souvent les violents. Mais **l'Unesco** (notre Revue 60 pp 23-24; 61 p 25) **positive** et veut **populariser la formation non-violence**. Comme nous. Belgique : les institutions étatiques sont encore muettes et inactives dans le programme Unesco précité !

Voix du génie végétarien francophone d'Afrique

Les intellos demandent de consommer moins. Nous disons : vive la surconsommation... de non-violence !

Ces esprits estiment que la surconsommation des biens disponibles par les plus nantis est la cause principale de l'épuisement vertigineux des ressources planétaires. Certaines statistiques laissent même entendre que d'ici 50 ans, si rien n'est fait pour stopper cette course vers les enfers, notre planète ne pourra plus disposer des ressources nécessaires pour sustenter le nombre de bouches qui ne cesse de s'accroître de façon exponentielle (Malthus).

Notre époque surconsomme, et la question la plus impérieuse est à mon sens celle de **la qualité** et de la valeur des produits de consommation.

Nous pensons que l'idéal à atteindre **n'est pas la réduction de la consommation** mais **l'éthique et la moralité** de ce qui est proposé au consommateur et de ce qu'il recherche lui-même dans l'objet consommé.

Paradoxalement et de façon inconsciente, ce n'est pas la vie et la santé, la paix et l'amour que notre époque trouve très souvent dans ce qu'elle consomme. mais les conflits, la mala-

die et même la mort. Nous savons que nos goûts sont conditionnés par des références, par notre éducation de base et notre culture. Pour sauver notre terre, il faudra donc penser de nouveaux programmes de télé, d'art, de jeux, de sports, de voyages, de science, etc qui incitent à des comportements d'amitié et d'amour fraternel, sans quoi la solitude et la dépression psychologiques frapperont toujours les pays riches.

Malheureusement, **notre monde est drogué par une culture de compétition et même de guerre** à tous les niveaux, même dans la famille et l'école. C'est cette violence-là qu'il faut cesser de consommer. Il vaut mieux montrer (et pas simplement prêcher) aux jeunes de nouvelles références et de nouveaux exemples de conduite (même en politique, pédagogie, médecine, morale, diététique...)

Il faut saluer l'initiative de l'Unesco qui a lancé sur 10 ans le **programme pour l'éducation à la culture de la non-violence et de la paix**. Chacun de nous doit en effet être un centre

où rayonne la lumière de la paix et de la non-violence, et y participer par des actes **dictés par un amour inconditionnel** à établir des rapports de sympathie avec tous les êtres vivants sensibles.

Nous sommes pour une surconsommation de la non-violence à la télé, à la radio, au théâtre, dans la famille, dans nos institutions, en commençant par l'assiette.

La non-violence est le seul vrai facteur d'économie et de survie de notre terre. Une éducation inspirée par de tels principes est une semence d'intelligence et de cœur pour la paix, le développement et l'amitié entre les Hommes.

Les végétariens réclament ce que la morale voudrait : qu'on cesse de nourrir le bétail de boucherie avec des céréales qu'on arrache à des misérables du Sud qui meurent de sous-alimentation.

La présente Revue a souvent rappelé l'enquête prouvant que si les peuples riches réduisaient leur consommation de viande de 10 %, il y aurait suffi-

samment à manger pour tout le monde. (Voir par exemple l'association végétarienne internationale "De la bouffe, pas des bombes", assez active en Afrique anglophone)

La solution au problème d'épuisement des ressources planétaires se trouve dans le cœur de l'homme.

Manger, voyager, chanter, travailler, parler, respirer peuvent être autant d'actes d'amour. Pour cela, ils doivent être accomplis avec un grand respect de soi et d'autrui.

Mais si nous trahissons volontiers notre sensibilité naturelle et continuons à alimenter notre intellect, notre cœur et notre corps avec de la graine de violence, notre terre sera toujours un terrain fertile pour la souffrance et la misère et, nous marcherons irrésistiblement vers nos propres enfers.

(mailé par Végétarisme Gabon)

**PRISCA CLEANTE MACKOSSI,
PRÉSIDENTE DES VÉGÉTARIENS
D'AFRIQUE FRANCOPHONE,
PRÉSIDENTE DE VEGETARISME
GABON**

Génie végétarien d'Asie

Cette voix la plus importante en Europe est la **tv végétarienne** de **Ching Hai**, vietnamienne devenue britannique habitant aux usa, d'où sa tv est diffusée gratuitement 24 h/24, captable par parabole sur toute l'Europe, .

l'Afrique du Nord; le Moyen-Orient, et sur ordi (voir notre Rev. 60 pp 9 à 11). **Anne-Claire Despretz** est contact mail de cette philo pour les Belges francophones.

MG'H

Selon Ching Hai, sa tv et sa Revue, la Chine est leader du développement végétarien.

Univ. de Pékin : profs non-carnivores applaudis pour leur vitalité

Haut niveau vég. en Chine, qui met en exergue que cette diététique favorise la clarté du mental et l'altruisme, ndlr

... Le végétarisme gagne en popularité parmi les collégiens et lycéens de Pékin. Cette tendance progresse de manière rapide et naturelle. Le but de cet idéal est de protéger l'environnement, la santé physique, **la CLARTÉ DU MENTAL**, et de **"prendre soin d'autres vies"**.

Au milieu du mois de mai 2006, la Semaine Végétarienne, sponsorisée par l'Association vég. de l'Université de Pékin, a ajouté une touche d'éclat au printemps à Pékin, qui est généralement marqué par une série de tempêtes de sable. Dans la soirée du 15 mai, plusieurs centaines de personnes venues de plus de 10 organisations scolaires et vég. de la ville, ainsi que des experts en culture vég. et des journalistes des principaux médias, se sont rassemblés au Centre d'échange de

cultures Ying Jie, (signifiant **"talents"** en chinois) pour participer à la **première conférence de presse sur le végétarisme**.

A nouveau ce haut niveau de sensibilité chinoise à cette diététique éthique, ndlr

Sept profs reconnus et experts ont répondu aux questions des étudiants concernant le vég. La bonne mine de ces profs et leur apparence plus jeune que leur âge leur ont valu des applaudissements de la part des étudiants. L'étudiant Tian Fei - président de la soirée - a expliqué que les thèmes de la Semaine végétarienne étaient la **propreté, la beauté, la non-violence et la paix**. Il a invité les auditeurs à transformer leur recherche d'une vie saine en une manière noble de vivre et de se nourrir, et ce afin de retrouver la signification originale de cette diététique, à savoir la compassion.

D'autres membres de l'Universi-

té de Pékin ont exprimé leur soutien à cet idéal.

Par la suite, les représentants de 10 entreprises végétariennes et 8 vég de différentes professions

telles que les arts, le théâtre, la littérature et la nutrition, ont participé à une intéressante discussion avec le public à propos des raisons de devenir vég. Ils ont expliqué en détail les bienfaits de cette alimentation, comme la

prévention des maladies modernes, l'amélioration de la nutrition, la **santé physique et mentale**, la protection de l'environnement et la construction d'une société pacifique.

Madame Yacyin Liang, professeur de danse et vég depuis 30 ans, déclare que les maladies qu'elle a subies provenaient de la viande. Elle croit que son apparence saine - elle faisait 20 ans de moins que son âge - était une preuve que le vég était plus bénéfique aux humains que la chair animale. Mme Shukia Sun, présidente de l'association Nutrition and Safety, a rappelé que de nombreuses maladies comme le **diabète, les maladies**

du foie et des os, étaient étroitement liées à l'alimentation carnée. Elle a ajouté qu'il valait mieux prévenir que guérir. Le végétarisme est la clé de guéri-

son des maladies de civilisation. Vég. depuis plus de 10 ans, Mr Jinsong Wing - travaillant dans l'industrie du cinéma - a expliqué avec humour comment l'alimentation pouvait élever spirituellement les gens. Il a raconté que le végétarisme lui avait ap-



Univ. de Pékin : la file d'attente pour les repas vég. est la plus longue

porté la joie intérieure et le respect personnel dont il n'avait jamais fait l'expérience auparavant, l'élargissement de l'esprit, la clarté d'esprit et l'amour envers les gens et les autres êtres vivants. De nombreux enseignants et représentants de restaurants vég. à Pékin, ont rappelé que le vég. avait une longue histoire en Chine et était le choix de tous les sages de toutes les religions comme Confucius, Lao Zi, Zhuang Zi et le bouddhisme. (A suivre)

Récit d'initiés chinois à la philo Ching Hai, végétarienne vietnamienne de naissance (cfr notre Rev. 60). Traduit du chinois in Rev. 170 Association MS Ching Hai, pp 53-54, 4.11.06, éd. Lin Ping Xing suprememastertelevision.com/fr/webtv

Nouveaux tarifs d'affiliation et bulletin d'affiliation (voir p. 30)

En effet, nous sommes la seule revue végétarienne dans le monde francophone à donner le choix entre :

1.- Notre Revue édition internet, complète et gratuite, seule solution pour les simples **abonnés**. Gratuite pour eux :

- A) malgré nos frais de matériel informatique, de location de lieux d'expo, achat de stands...
- B) grâce à l'ingéniosité et la générosité de tous les acteurs de notre Association. Pas de frais remboursés, que ces acteurs soient Administrateurs, Conseillers, Membres ou Abonnés. Aucune subvention publique.

2.- La même Revue en édition papier, certes de plus en plus coûteuse, car nécessite :

- A) beaucoup plus de machines (par exemple ordinateurs et imprimantes de plus en plus complexes et de moins en moins souvent réparables)
- B) plus de matériaux (papier, encre etc), des frais de port, etc

Tout cela car nous sommes encouragés par la montée de la conscience de l'humain, déjà envers lui-même, mais aussi envers la planète et tous les êtres faits de chair, donc de **sang et de sensibilité**.

Ce bulletin peut vous être mailé, être obtenu au stand ou reproduit par vos soins. Merci de voir p 30. MG'H

Bulletin d'affiliation



COTISATIONS* LORS DES ACTIVITÉS : stands, réunions, etc

o 1. - Abonné (SANS ristourne sur achats de livres), envoi Revue Végétarienne complète et uniquement par internet : GRATUIT, poids informatique max 1 méga

2. - Abonné + Membre (ristourne 20 % sur livres achetés au stand, droit d'écrire dans la Revue), soit le choix suivant :

o Revue par **internet** : 2 €

o Revue noir et blanc par la Poste : 6 €

o Revue couleur par Poste : 10 €

o 3. - Famille Abonnée + Membre : comme le n°2 ci-dessus, mais pour toute la famille sur 4 générations et collatéraux, 1 seule Revue postée pour toute la famille, mais chacun jouit des droits de ce point 2

COTISATIONS* PAR CORRESPONDANCE**

o 4.- Abonné (comme le n°1 ci-dessus). Revue uniquement par Internet. GRATUIT

5. - Abonné + Membre (mêmes droits qu'au n°2 ci-dessus).

Choisissez svp :

o Revue **internet** : 2 €

o Revue noir et blanc par Poste : 8 €

o Revue couleur par Poste : 12 €

o 6.- Famille Abonnée + Membre : comme titre 3 ci-dessus

o 7.- Membre d'honneur : 24 €, Revue internet et/ou papier

Nom:	Prénom:	Date de Naissance:
Rue:	N°	Tél:
Commune:	Code:	Date affiliation:
Mail en lettres capitales:	Fax:	Profession, formation, expér., passion:

* Hors Belgique : revue envoyée uniquement par internet

** Association Végétarienne asbl, 115/38 rue de Genève, 1140 Bruxelles, Compte: 979 0818 733 58, vegetarismebelgefrancoph@yahoo.fr, Fax-T-Rép: 00 32 84 45 6165

Dialogue non-violence - végétarisme

Projet Bulletin mail international dialogue non-violence - végétarisme

Nous avons déjà publié les articles de plusieurs branches et groupes végétariens francophones non-belges (Grand-Duché, Suisse, France, Canada, Gabon). Nous nous limitons à la francophonie, car non explorée internationalement dans le lien Non-Violence - Végétarisme. D'autre part, les anglophones ont déjà de nombreuses réalisations universelles dans ce domaine, et leur langue est favorisée par les médias et le commerce mondial.



Nous voudrions stimuler un lien entre Végétariens et Non-Violents du monde francophone, ce qui n'existe pas encore !

Pour la Paix, car la planète est en danger. Bien sûr, toute organisation participant au Comité fondateur pourra publier dans ce bulletin, et nous accepterons des traductions d'articles en français. Il y a 50 pays dans le monde, où le français est langue officielle. Mais pratiquons tous une autre langue, c'est une attitude de paix !

Le Bulletin cité en titre ici plus haut paraîtra quand son Comité Fondateur aura été davantage élargi.

Ce Comité Fondateur est ouvert également à tout végétarien ou autre (p)artisan de paix exclusivement par la non-violence, avec indication de ou des **associations qu'il représente**, comme indiqué dans la liste actuelle des engagements fermes :

1) Végétarisme Gabon(avec projet développement communautaire végétarien);
2) Association camerounaise des Végétariens;
3) Végétarisme Côte d'Ivoire;
4) Prisca Cleante Mackossi (Présidente-fondatrice Dialogue Non-Violence - Végétarisme Afrique francophone, Conseillère de notre association ;
5) Association Végétarienne (Belgique francoph.);
6) Association Fabienne, Présidente-Fondatrice Marie-Jeanne Frédérique, bio, végétalienne, refuge animaux rescapés de la maltraitance, nourris en bio-

végétariens (longévité et sans maladies);
7) Médecin vég. de naissance Henriette van der Hecht, Sec. Gén. Société Théosophique belge, Conseillère de notre asbl ;
8) Terre et Eau (Belgique), développement communautaire tiers-monde par le végétarisme (Asie, Afrique), Conseillère de notre asbl ;
9) Amelvie-Cl, non-violence Amaroli (Côte d'Ivoire) ;
10) Bertin Zanga, Coordinateur Club artistique «Les messagers de l'UNESCO d'Abidjan» (Côte d'Ivoire);
11) une association végétarienne Congo Brazza (non encore dénommée officiellement);
12) Club Unesco, Libreville (Gabon);
13) Marjolaine Jolicoeur, végétalienne, Présidente Ahimsa (Canada), Conseillère de notre association;
14) Joseph Betong, Mouvement végétarien (Bénin);
15) Georgia Henningsen, végétarienne, Arche de Lanza del Vasto/Belgique, Conseillère de notre association.

MICHEL GRAND'HENRY

Nos activités récentes et prochaines :

Cherchons site gratuit organisation fête vég.
centre Belgique, proximité transport public et site
promenade botanique. Apportons le matériel.

Notre stand tenu par **Willy Leblanc**.
Gratis : Fête annuelle Environnement Bruxelles
3/6/2007, Cinquantenaire ; (voir p. centrales)

Notre Stand tenu par **Michel Grand'Henry**
Fête des Fleurs, Parc Maison Communale
Boitsfort, 2 juin (13-22 h, 6 € pour les 2 jours.
Chapiteau 12 €). 3 juin (13-20 h, 4 € le 3/6
seul). Les 2 jours : gratis si < 12 ans ; (p. 1)

Notre stand, Salon bio Valériane
Namur, Hall Namur Expo
31 août, 1-2 septembre 2007; (p. 35)

Notre stand, Salon bio Eglantine
La Louvière, Hall Expo
10-11 novembre 2007; (p. 36)

Activité importante de notre Revue :
seul périodique en quadrichromie autorisant
tout Membre à s'y exprimer.
Seule condition : non-violence



Association Végétarienne Organisation

Président : Michel Grand'Henry : 00 32 (0) 84 45 61 65 (fax-tél-rép automatiques **24 h/24**). Adresse pour visite de concertation : voir page de couverture et uniquement sur RV.

vegetarismebelgefrancoph@yahoo.fr

Vice-Présidente : Béatrice van Rossum

Président d'Honneur : Raymond Reniers 02 660.21.24 fax-tél-rép, 1346/13, ch^{ée} de Wavre, 1160 Auderghem.

Siège social : Willy Leblanc, rue de Genève 115/38, 1140 BXL, e-mail@willyleblanc.be
fax/tél 02 705 35 65

Mécènes du végétarisme,

Mécène, chacun dans son domaine spécifique de Conseiller. En effet, aucune subvention publique ne nous est accordée. D'autres Conseillers aident aussi précieusement, mais leur nom n'est pas indiqué, car dans leur milieu socio-professionnel francoph. (même univ., **contrairement à la Chine p 27**), **les vég. sont encore vus comme des gueux**, alors qu'ils ont adopté une **diététiaue princièrè** (voir visite de S.A.R. le Prince Laurent de Belgique à notre stand, notre Revue 58 p 1, 3, 30)

Membres d'honneur et Conseillers sont des Maîtres à penser du président

MEMBRES D'HONNEUR : (les différentes sortes de membres, p 30)

Constructeur automobile Alvarez, Imprimerie Jean-Paul Debruxelles, Artiste encadreur Nicolas Dechamps, Académicienne et artiste-peintre Suzanne Dufoing (des du Faing), Famille Philippe D'Hont, Joseph Franco, Michèle Le Roy, Jean Marechal, Monica Nève de Mévergnies, Petrus Maes, José Mosbeux

CONSEILLERS DU PRESIDENT : leur régime alimentaire vég. et/ou bio n'est mentionné qu'une seule fois dans cette liste, et uniquement s'il est complet). Le Conseiller s'exprime au nom de sa spécialité, pas au nom de l'Association.
Conseiller scientifique en végétarisme et végétalisme : Dr. Christian-Tal Schaller, médecin homéopathe, holistique, chercheur en techniques ancestrales de santé, Fondateur des Editions Vivez Soleil.

Santé : Dr Emile Plisnier, médecin nutritionniste, Vice-Pt des homéopathes.

Vétérinaire : Dr. Eric Vanden Eynde, homéopathe, biopsychologue

Conseils diététiaues pour membres en règle de cotisation : fax ou lettre à Président d'honneur Raymond Reniers (voir haut de la présente page).

Juristes : Didier Vervloessem, José Mosbeux Anne Questiaux, Jan-Jelle Keppler (végétalien).

Bio-construction : Emmanuel Dufrasne, architecte, Maître Européen Architecture et Développement durable, cabinet en France (suite p. 34)

Association Végétarienne

Organisation (suite de la p 33)

Géobiologue : André Corbisier, ingénieur.

Herboristerie : Nathalie Cosyns, végétarienne.

Cuisine végétale : Vincent Olivier, bio et végétalien, responsable Salle à Manger La Saga, Bruxelles (la seule végétalienne bio-certifiée de Belg.)

Informatique : Joseph Posschelle; Willy Leblanc, végétarien bio.

Relation d'accueil : Jacqueline Cosyns, végétarienne.

Photographie : Karl Gheeraert, dipl. herboristerie, dipl. arts visuels, bio; David D'Orval, dipl. images imprimées (Aca Beaux-Arts Liège), dipl. photo (IFPME Liège), végétarien; Florence Leens, dipl. illustratrice; Willy Leblanc.

Dessin : Jean-Marie Bursens, végétarien, bio.

Composition affiches asbl : famille végétarienne D'Hont : Philippe (informaticien), Flavie (dessinatrice), Anaël (modèle photo informatique)

Organisation fêtes : Michel Grand'Henry, Jacques Pecher (végétariens)

Organisation salons : X. Ian (vég); Michel G'H; Pascal Gerday (végétalien).

Réviseurs de rédaction : Anne Lesoil (végétarienne bio); Willy Leblanc; Anne Questiaux; J. D. (végétarienne)

Relations avec Afrique végétarienne francophone : Prisca Cleante Mackossi, dipl. Sc. forestières et environnementales, Prés. Végétarisme Gabon, Présidente Végétariens d'Afrique francophone (végétarienne)

Recherches internet théories alternatives santé : Raymond Hauglustaine

Conseillers régionaux : Paul Garsoux, Verviers (vég); Olivier Leroy, Mons (vég); Pascal Gerday, Huy (végétalien); Jean-Marie Bursens-Lydie Hennebo, Erquennes, Beaumont (bio-végétariens); Marie-Madeleine Leclercq, Liège (végétarienne)

Végétalisme Canadien et non-violence Gandhi : Marjolaine Jolicoeur, Présidente association Ahimsa, écriv., Rédac'Chef Revue Ahimsa (végétalienne).

Philosophies et religions à idéal végétarien : Adrian Anastasiu, roumain, philo ésotériques (vég); Léon Pétré-Ruelle (philo humanistes); Dr en médecine H. van der Hecht, Sec. Gén. Société Théosophique de Belgique (VEGETARIENNE DE NAISSANCE); Anne-Claire Despretz, Association Ching Hai MS (végétal. bio); Patrick Olczyk, zen et bouddhisme (vég.); Jan André Dupont, château de Septon (Durbuy), krishna (vég); Georgia Henningsen, Arche de Lanza del Vasto/Belgique (vég).

Annonces Amitiés végétariennes dans notre Revue : Jules Sohy : jsohy@scarlet.be

Traduction : D.G., NL-Fr et Fr-NL; Danielle Foster, Fr-Anglais

Dialogue avec végétarisme hispanophone en Amérique latine et traduction : G. E.

Administrateurs, Responsables et Conseillers aident bénévolement l'asbl; ils aident de la même manière les **membres**, si leur n° de tél., E-mail ou adresse sont indiqués sur cette liste. *Revue composée et imprimée par l'ASBL sur papier recyclé non blanchi, et avec encre non toxique.*

**Avec stand
Association
Végétarienne**



Le plus grand salon bio belge

*Avec stand
Association
Végétarienne*



*Salon bio le moins
éloigné de Bruxelles*